



rock  spa[®]

HARD ROCK HOTEL IBIZA

RETUNE YOURSELF SINTONÍZATE

This is more than a spa. It is a different concept of well being. An escape. A quest to push the reset button. It's a recovery zone. It's a transformative realm of unapologetic indulgence. Where time takes you back to where you once belonged.

Pampering you is our highest purpose. Through our carefully selected range of signature treatments and amenities we stimulate the soul, relax the mind and rock the body.

Rock Spa Ibiza is your place to re tune and indulge your well being. Let our sensual environment set the stage for a sensory journey seducing you into a natural state of harmony.

Es más que un spa. Es un concepto diferente de bienestar. Un refugio. Un lugar de renovación. Una zona de reposo. Un reino de mimos sin fin que te transformará. Un lugar donde el tiempo te devolverá a tu estado natural.

Nuestro principal objetivo es mimarte. Gracias a nuestra selecta gama de tratamientos y productos de cortesía estimulamos tu alma, relajamos tu mente y reactivamos tu cuerpo.

Rock Spa Ibiza es el sitio ideal para resintonizar y para alimentar tu bienestar. Deja que nuestro ambiente lleno de sensualidad sea el escenario perfecto para un viaje sensorial que te devolverá a tu estado natural de armonía.





WATER ZONE ZONAS DE AGUA

Enjoy our amazing water, thermal and relaxation area. Rock Spa has a complete water zone with an indoor hydromassage pool, a sauna, steam bath, cold tub, foot bath, hot and cold alternating showers, a relaxation room with thermal loungers and an outdoor heated pool with hydromassage beds and water jets, a waterfall, a swan neck fountain, easy chairs and sun loungers. Disfruta nuestra espectacular zona termal y de aguas. Rock Spa dispone de una completa zona de aguas con jacuzzi, sauna, baño de vapor, pileta fría, pediluvio, duchas de contraste, sala de relajación con tumbonas térmicas y piscina exterior con agua templada, camas y chorros de hidromasaje, cascada, cuello de cisne, sillones y tumbonas al sol.

- Access to the water zone for hotel guests **20 €**
Acceso a la zona de aguas para clientes del hotel
- Access to the water zone for external clients **40 €**
Acceso a la zona de aguas clientes externos

• Clients who book a massage or a treatment of over 50 min (except for beauty care and hairdressing) can enter the water zone before or after their appointment. The reservation includes a 90 minute stay in the water zone.

• Los clientes que reserven un masaje o tratamiento superior a 50 min (excepto cuidados estéticos y peluquería), tienen incluido el acceso a la zona de aguas, antes o después de su reserva. La entrada incluye una estancia en esta zona de 90 minutos.







MASSAGES MASAJES

MASSAGES MASAJES

Some of our treatments are preceded by a 10-minute welcome ritual which includes a foot bath. If you prefer not to perform this ritual, please advise your therapist accordingly. Algunos de nuestros tratamientos empiezan con un ritual de bienvenida de 10 min que incluye un baño de pies. Si prefieres no realizar el ritual, por favor informa a tu terapeuta.

• **IT'S YOUR TIME** **90 / 120 min**

This service has been created so that rather than having to book specific treatments, our customers can simply set some of their valuable time aside, thereby allowing our therapists to customize their treatments to meet their individual needs. Este servicio ha sido creado para permitir a los clientes reservar su valioso tiempo en vez de tratamientos específicos, de modo que nuestros Terapeutas puedan personalizar sus tratamientos para satisfacer las necesidades individuales de cada uno.

• **INNER PEACE** **50 min / 110 €**

A universal massage involving gentle pressure and protracted movements that help the entire body to relax, improving circulation and leading to a state of peace. Masaje universal que mediante una presión suave y movimientos largos favorecen la relajación de todo el cuerpo, mejora la circulación y llevan a un estado de paz.

• **BALINESE TRACK** **50 min / 110 €**

Close your eyes and relieve your stress with this traditional therapy that combines stretching, pressure and rocking. Cierra los ojos y alivia el estrés con esta terapia tradicional que combina presión y balanceos.

• **INDIAN KALARI** **50 min / 110 €**

A traditional therapy from northern Kerala that has been used for centuries to calm the body, the mind and the soul. It relieves pain, improves the circulatory system and helps to purify the body. Terapia tradicional del norte de Kerala utilizada durante siglos para apaciguar cuerpo, mente y alma. Calma dolores, mejora el sistema circulatorio y ayuda a purificar el cuerpo.

• **ALOHA HUNA** 50 min / 120 €

A deep massage which, thanks to its mixture of deep movements and rhythmic pressures applied by hands, forearms and elbows, achieves the total relaxation of body and mind. Masaje profundo con el que gracias a una mezcla de movimientos profundos y presiones rítmicas a través de las manos , antebrazos y codos conseguirás una relajación total de cuerpo y mente.

• **THAI DANCE** 80 min / 150 €

A deep and dynamic massage that combines stretching and the stimulation of energy points to thoroughly release your tense muscles and restore the flow of energy. Masaje profundo y dinámico que combina estiramientos y estimulación de puntos energéticos para liberar profundamente la tensión muscular y restaurar el flujo de energía.

• **SILENCE IN THE DEEP** 40 min / 85 €

A soothing massage of the head, face, neck, shoulders and feet which, using classical massage techniques and pressure points, produces a release of tension and a sense of well-being. Masaje sedante de cabeza, rostro, cuello, hombros y pies que utilizando técnicas de masaje clásico y puntos de presión , produce liberación de tensión y sensación de bienestar.

• **BACK IN PEACE** 40 min / 85 €

Our remedy to release the energy that becomes trapped in this area and to achieve maximum relaxation in the least possible time. Nuestro remedio para liberar la energía bloqueada de esta zona y lograr la máxima relajación en un mínimo tiempo.

• **FOOT THAI** 40 min / 90 €

A relaxing massage that covers all the energy points on the feet and ankles and helps to increase energy, release tension and balance the entire body. Masaje relajante a lo largo de los puntos de reflejos de los pies y piernas que ayuda a aumentar la energía y a liberar la tensión; equilibrando el cuerpo entero.

• **SYNCHRONICITY (Rhythm & Motion)** **60 min / 140 €**

For a while, this synchronised massage will make you feel you have been transported out of this world. A superb musical soundtrack specially created to provide a unique experience through a personalized choreography of pressures and rhythms. Never before will you have felt music in this way. Masaje sincronizado que te trasladará fuera de este mundo durante un tiempo. Una mezcla musical magistral especialmente creada para proporcionarte una experiencia única a través de una coreografía personalizada de presiones y ritmos. Nunca habrás sentido la música de la misma manera.

• **Supplement for additional 30 min. hour massage (any of them)**..... **30 min / 50 €**

Suplemento por 30 min hora adicional de masaje (cualquiera de ellos)

• **Add-on services this services may be booked to enhance any full-length treatment, and can not be booked independently.** Los servicios adicionales se reservan como mejora para cualquier tratamiento completo y no se pueden reservar de manera independiente.

• To make the most of your spa experience, please tell your therapist whether the room temperature is good for you and whether you feel comfortable with the music volume and the light. It's important to us that you enjoy your experience in Rock Spa.

• Para aprovechar al máximo tu experiencia en el spa, haz saber a tu masajista si la temperatura, la luz y el volumen de la música de la habitación te son agradables. Es importante para nosotros que disfrutes de tu experiencia en Rock Spa.







FACE ROSTRO

FACIAL TREATMENTS TRATAMIENTOS FACIALES

Highly Effective treatments with Biologique Recherche, using concentrated pure ingredients for a young and radiant skin. Eficaces tratamientos faciales con Biologique Recherche, con base en concentrados puros para una piel joven y radiante.

• **CLEAN NOTES** 50 min / 120 €

An advanced treatment to clean, purify and clear the skin, based on pure oxygen. After the treatment, the skin cells recover and breathe again to improve their health, appearance and quality. Your face is really smooth, fresh and luminous. Un avanzado tratamiento de limpieza e hidratación de la piel a base de oxígeno puro. Después del tratamiento, las células de la piel se recuperan, mejorando el aspecto general y la calidad de la piel. Proporciona al rostro un intenso aspecto uniforme, fresco y luminoso.

• **CALMING SYMPHONY** 50 min / 120 €

Created to rehydrate and take care of sensitive, altered, dehydrated or damaged skin. Repairs and prevents the harmful effects of external elements on the skin which cause dryness, wrinkles and irritation. The sun, pollution, wind, salt and air-conditioning damage our skin every day and this treatment is a powerful remedy to rehydrate, stabilize and regenerate it. The perfect cure after a day spent in the sun and the sea. Creado para cuidar e hidratar las pieles sensibles, alteradas, deshidratadas o dañadas. Repara y previene los efectos nocivos de los agentes externos sobre nuestra piel, responsables de la sequedad, las arrugas y las irritaciones. El sol, la polución, el viento, la sal y la climatización, dañan nuestra piel cada día, y este tratamiento es un potente remedio para hidratarla, estabilizarla y regenerarla. La cura perfecta después de un día de sol y mar.

• **WRINKLES OUT** 60 min / 140 €

A spectacular anti-wrinkle treatment that draws a veil of pure collagen over your skin for a tightening and smoothing effect that will give it a full, fresh and uniform look. Pores and tissues are visibly improved by adding density to your own collagen fibres and filling out and rehydrating the skin from the inside to make lines and wrinkles almost unnoticeable. The ideal treatment for a perfect skin on a special occasion. Un espectacular tratamiento antiarrugas con velo de colágeno puro, de efecto tensor y alisante que proporciona un aspecto joven, uniforme, fresco y jugoso a la piel. Mejora visiblemente la calidad del poro y del tejido, redensificando nuestras propias fibras de colágeno y rellenando e hidratando la piel desde el interior para casi imperceptibles hacer las líneas y arrugas. El tratamiento ideal para tener la piel perfecta en una ocasión especial.

• **YOUTH WAVES** **80 min / 165 €**

If you want lasting rejuvenation for your whole face, this is the treatment par excellence. A powerful combination of hyaluronic acid with essential amino-acids are manna from heaven for the skin, and feed the skin cells with everything they need for restructure, repair and revitalisation. Your face is visibly renewed and looks brighter, firmer, smoother and younger. Si tu deseo es conseguir un rejuvenecimiento duradero y global del rostro, este es tu tratamiento por excelencia. Una potente combinación de ácido hialurónico con aminoácidos esenciales en alta concentración, constituyen un verdadero manjar para la piel, alimentando las células de la piel con todo lo que necesitan para reestructurarse, repararse y revitalizarse. Renueva visiblemente el rostro, que aparecerá con aspecto descansado, más firme, liso y joven.

• **ESENCIAL OJOS** **50 min / 120 €**

A treatment that prevents the formation of wrinkles, reduces the bags and clarifies the dark circles under your eyes. Tratamiento para aquellas personas que buscan un rejuvenecimiento visible de la mirada, reduciendo bolsas y ojeras, atenuando las líneas de expresión.

• **FACE THE MUSIC, RHYTHM & MOTION** **60 min / 130 €**

Every rock star needs a bit of a rehab once in a while. We bring the therapeutic benefits of sound vibration to rejuvenate and hydrate your face – waking your skin up and getting it ready for the red carpet. This delicate area is smoothed and refreshed with the finest, clinically proven organic products available. Shedding years and restoring your star-worthy glow. Toda estrella del rock necesita un pequeño retoque de vez en cuando. En RockSpa, utilizamos los beneficios terapéuticos de las vibraciones sonoras para e rejuvenecer hidratar tu rostro, despertando tu piel y preparándola para la alfombra roja... Esta delicada zona, es suavizada y refrescada con los mejores productos orgánicos disponibles, clínicamente probados. Borrarnos los años y recuperamos tu valioso aspecto de estrella.

• **Additional extraction and purification service** **20 min / 25 €**

Suplemento de extracción y purificación





BODY CUERPO



BODY TREATMENTS TRATAMIENTOS CORPORALES

Delicious botanical remedies for a happy body. Deliciosos remedios botánicos para un cuerpo feliz

• **STAR GLOW** 40 min / 90 €

Deep exfoliation and hydrating massage using island salts, aromatic herbs and essential oils. The detoxifying and toning properties give the skin elasticity and vitality. Exfoliación profunda y masaje hidratante a base de Sales de la isla, extractos de hierbas aromáticas y aceites esenciales . Sus propiedades detoxificantes y tonificantes aportan elasticidad y vitalidad a la piel.

• **CALMING ROCK** 75 min / 150 €

Treatment created to calm, refresh and cleanse the skin. Made with natural ingredients including rose water and karite butter. Tratamiento creado para calmar, refrescar y curar la epidermis de todo el cuerpo. Formulado con ingredientes naturales que combinan agua de Rosas y Manteca de Karité.

• **SMOOTH OPERATOR (Rhythm & Motion)** 50 min / 160 €

We retune your skin and rock your soul with a two-part treatment removing impurities and encouraging it to absorb new nourishing elements. We start with a rhythmical Sweetgrass inspired dry brushing, a ritual that softly sloughs rough skin away and finish off with a soothing detoxifying wrap, to release toxins, whilst stimulating an hydrating and smoothing effect – wrapping it up in an enjoyable musical experience. Sintonizamos tu piel y llenamos tu alma de rock con este tratamiento en dos tiempos que eliminará las impurezas, invitando a los nuevos elementos nutritivos a ser absorbidos. Comenzamos por una rítmica exfoliación seca a base de Sweetgrass, un ritual que elimina suavemente la rugosidad de la piel, para finalizar con unamascarilla corporal calmante y purificante, para eliminar toxinas, hidratar y suavizar la piel, todo ello envuelto por una deliciosa experiencia musical.

• **WRAP REMIX (Rhythm & Motion)** 110 min / 195 €

This is the ultimate healing experience that warms you up, wraps you in bliss and ends with a sweet finish. For a full body benefit, this treatment begins with a cleansing shot of warm water, followed by a brisk, rhythmical dry Sweetgrass brushing. A detoxifying wrap nourishes the skin and a 50 minute massage completes the treatment. Una perfecta experiencia de bienestar que te proporciona calor y te envuelve de felicidad para terminar con un toque dulce. Para cuidar todo el cuerpo, este tratamiento comienza con un chupito de agua templada, seguido de una rítmica exfoliación seca con Sweetgrass. Una purificante envoltura nutrirá tu piel y un masaje de 50 minutos completará el tratamiento.

LITTLE STARS PEQUEÑAS ESTRELLAS

Sweet experiences for future stars

Dulces experiencias para futuras estrellas

• **CINDERELLA'S FEET** 25 min / 45 €

Glamorous pedicure for girls

Glamurosa pedicura para niñas

• **PRINCESS HANDS** 25 min / 40 €

Delicate manicure for little ladies

Delicada manicura para pequeñas damas

• **JELLY GUM MASSAGE** 25 min / 40 €

Delicious body massage for boys & girls with fruity aromas and jelly gum for dessert

Delicioso masaje para niños y niñas con aromas frutales y gominolas de postre





BEAUTY BELLEZA

BEAUTY SERVICES & HAIR SALON

CUIDADOS ESTÉTICOS Y PELUQUERÍA

• **ROCK MANICURE** **45 min / 60 €**

Basic manicure including: regular nail enamel removal, nails filing, polishing and regular nail enamel setting.
Manicura básica que incluye: retirada de esmalte normal, limado y pulido de uñas y maquillaje de uñas con esmalte normal.

• **ROCK SPA LUXURY MANICURE** **70 min / 80 €**

Luxury Spa treatment for hands: regular nail enamel removal, exfoliation, rejuvenating mask, relaxing massage, hydration, cuticle treatment, nail filing and polishing and regular nail enamel setting. Lujoso tratamiento Spa de manos: retirada de esmalte normal, exfoliación, mascarilla rejuvenecedora, masaje relajante, hidratación, tratamiento de cutículas, limado, pulido y maquillaje de uñas con esmalte normal.

• **ROCK PEDICURE** **50 min / 70 €**

Pedicure including: regular nail enamel removal, nails filing and polishing and regular nail enamel setting.
Pedicura básica que incluye: retirada de esmalte normal, limado y pulido de uñas y maquillaje de uñas con esmalte normal.

• **ROCK SPA LUXURY PEDICURE** **75 min / 90 €**

Luxury Spa treatment for foot: regular nail enamel removal, foot hydro-massage, exfoliation, nourishing mask, relaxing massage, hydration, cuticle treatment, nail filing and polishing and regular nail enamel setting. Lujoso tratamiento Spa de pies: retirada de esmalte normal, hidromasaje de pies, exfoliación, mascarilla rejuvenecedora, masaje relajante, hidratación, tratamiento de cutículas, limado, pulido y maquillaje de uñas con esmalte normal.

• **Extra Shellac : 20 min / 20 €**

• **Retirar Shellac : 15 min / 10 €**

• **Extra French manicure: 10 min / 10 €**

A close-up photograph of a woman's face and hand. Her lips are painted with a glossy, light pink lipstick. Her hand is raised to her chin, with her fingers slightly curled. Her nails are painted with a matching light pink, glossy manicure. The background is a soft, out-of-focus light blue.

CONSULTA PRECIOS Y SERVICIOS EN RECEPCIÓN

- MAKE UP SERVICES MAQUILLAJE
- WAXING DEPILACIÓN
- HAIR SALON SERVICES PELUQUERÍA
- EYELASHES PESTAÑAS





EXTRAS

ROCK SPA EXPERIENCE

• **RESTORE RITUAL** **90 min / 175 €**

Gentle exfoliation using gram flour will prepare your skin for the Tibetan massage using ghee to relax and balance your body with pressure, kneading and and pinda sweda stimulation of a series of energy points on meridians using small cloth bags of medicinal herbs. Una exfoliación suave a base de polvo de garbanzo preparará tu piel para recibir el masaje Tibetano a base de Ghee que relajará y equilibrará tu cuerpo con presiones, amasamientos y la estimulación de una serie de puntos energéticos a través de los meridianos mediante unas pequeñas pindas y sus hierbas medicinales.

• **HAMMAM** **90 min / 175 €**

After using the Turkish Bath, this ritual will prepare your body and mind for exfoliation with black soap, eucalyptus essence and Kessa glove, wrapping you in a warm mix of Ibizan clay and beeswax and rose water to purify and soften your skin. Ritual que tras el acceso al Baño Turco prepara tu mente y cuerpo para recibir una exfoliación con Jabón negro, esencia de eucalipto y guante de Kessa y te envuelve en una mezcla tibia de arcilla de Ibiza, mezclada con cera de abeja y agua floral de Rosas que purificará y suavizará tu piel tras la exfoliación.

• **SUITE TIME FOR TWO** **180 min / 370 €**

An incredible experience in your own mini villa. We begin with our welcome ritual for feet, we prepare your body with a full body exfoliation, we relax you with a complete 50 min massage and later you can enjoy an exclusive Spa experience for two with jacuzzi, private terrace and bottle of cava. Una increíble experiencia en tu propia mini villa, Te recibiremos con nuestro ritual de bienvenida de pies, prepararemos tu cuerpo con una exfoliación corporal , te relajaremos con un completo masaje de 50 minutos y después podrás disfrutar en exclusiva de un Spa para dos con jacuzzi, terraza privada y una botella de Cava.

• **GYM**

- Extend your path to well-being by choosing an Emo experience
Amplía tu camino hacia el bienestar escogiendo una experiencia Emo

- A session with a personal trainer

Sesión Entrenador Personal

30 min / 40 €

1 hr / 80 €

Pack 5 s. 1 hr / 350 €

- Group training session (Tonification, running, stretching, spinning) 1 hr / 120 €

Sesión Entrenamiento en grupo

- EMS session (electro-stimulation)..... 30 - 45 min / 80 €

Sesión EMS (electroestimulación)





HOW TO ROCK SPA CÓMO USAR ROCK SPA

GENERAL INFORMATION INFORMACIÓN GENERAL

• ADDRESS DIRECCIÓN

Rock Spa Ibiza HARD ROCK HOTEL IBIZA
Playa d'en Bossa s/n, 07817 Sant Jordi de Ses Salines

• OPENING TIMES HORARIOS DE APERTURA

Rock Spa: 10:00 / 21:30

Body Rock: 08:00 / 22:00

Rock spa is open to hotel guests and to external clients.

Rock Spa está abierto para clientes alojados en el hotel y para clientes externos.

Body Rock is free of use for the hotel guests.

Body Rock es de uso libre y gratuito para los clientes alojados en el hotel.

• RESERVATIONS & CANCELLATIONS RESERVAS Y CANCELACIONES

T: +34 971 39 56 73 - rockspa@hrhibiza.com

Extension from your room / Desde tu habitación: 8201

We recommend that all Spa services and activities are booked in advance by phone or email.

Recomendamos reservar con antelación todos los servicios y actividades por teléfono o email.

Cancellations must be made with a minimum anticipation of 4 hours to avoid a 50% payment of the reservation. No shows will be charged at the 100% of the price of the booked service. Las cancelaciones realizadas con menos de 4 horas de antelación serán penalizadas con un 50 % del precio del servicio reservado. En caso de no acudir a su cita sin cancelación previa, el cliente debe abonar el 100 % de su reserva.

Clients are kindly asked to be 10 minutes in advance to their appointments to ensure the full enjoyment of the service. Rogamos a los clientes que acudan a su cita con 10 minutos de antelación para garantizar el disfrute completo del tiempo correspondiente a su reserva.

Clients accessing to the water and thermal area will be provided with appropriate slippers, bathrobe and towel. Los clientes que accedan a la zona termal y de aguas dispondrán de forma gratuita de chanclas, albornoz y toalla.

OTHER REGULATIONS OTRAS NORMAS

Access to the Spa and Fitness installations is not allowed for people under 16 years old. Pets, food or drinks are not allowed inside the fitness and spa installations. For avoiding any loss or deterioration, we kindly ask the clients not to bring to the Spa any valuable objects. No está permitido el acceso al Spa a menores de 16 años. No está permitida la entrada de animales, ni comidas o bebidas del exterior. Para evitar pérdidas y deterioros, aconsejamos a los clientes que no traigan objetos de valor al Spa.

GIFT VOUCHERS CHEQUES REGALO

A Rock Spa voucher makes a great gift for your friends or family. Vouchers are available for sale at the Rock Spa reception. Un cheque Rock Spa es el regalo perfecto para amigos o familiares. Nuestros cheques regalo están disponibles en la recepción de Rock Spa.





ROCK SPA® AT HARD ROCK HOTEL

BALI

BILOXI

CANCUN

HOLLYWOOD, FL

IBIZA

MACAU

PANAMA MEGAPOLIS

PALM SPRINGS

PATTAYA

PENANG

PUNTA CANA

RIVIERA MAYA

SAN DIEGO

TAMPA

VALLARTA



IBIZA

HRHIBIZA.COM